

# PUBLIK

## Bentuk Mental Dan Fisik Prima, Prajurit Yonmarhanlan VIII Bitung Laksanakan Renang Laut.

Abdul Halik Harun - [BITUNG.PUBLIK.CO.ID](http://BITUNG.PUBLIK.CO.ID)

Feb 3, 2022 - 01:15



*Prajurit Yonmarhanlan VIII lakukan Latihan Renang Laut*

BITUNG - Tingkatkan profesionalisme dan asah kemampuan fisik prajurit

Yonmarhanlan VIII Bitung laksanakan latihan renang laut di Dermaga Satrol Lantamal VIII Winenet Dua Kec. Aertembaga Kota Bitung. (02/02/22)

Kegiatan yang dipimpin Pasiops Kapten Marinir Mikael Rolan diawali dengan pengecekan kelengkapan personel dan material pendukung, kondisi kesehatan prajurit kemudian dilanjutkan dengan senam peregangan (pemanasan).

Renang laut dilaksanakan 2 tahap yakni tanpa kelengkapan dan menggunakan kelengkapan (PDL), yang bagi dalam beberapa gelombang dengan jarak tempuh 200 meter.

Dalam arahan Danyonmarhanlan VIII Bitung Mayor Marinir Wahyu Widodo yang turut serta dalam latihan mengatakan, selain mengasah kemampuan dasar perorangan, latihan tersebut juga bertujuan untuk membentuk mental dan fisik yang prima sehingga prajurit siap melaksanakan tugas yang diberikan oleh satuan atas.

"Laksanakan latihan dengan sungguh - sungguh dan serius, ikuti arahan dari pelatih agar tidak terjadi sesuatu yang tidak diinginkan (zero accident) sehingga latihan berjalan dengan aman dan lancar serta hasil yang maksimal," tegasnya singkat (AH)